Verlegt auf den 10.09.2021 - die Tickets vom 06.04.2021 bleiben gültig!

Wiederfinden, was so nah liegt

Glücklichsein hat nichts mit Glück zu tun!

„Kann man sich Glück selbst machen oder muss man warten, bis es vorbeikommt?“ Nicole Staudinger

Gar nicht so einfach, die Sache mit dem Glück. Wir alle wollen glücklich sein, haben aber keinen Plan, wie wir das anstellen sollen. Nur eins ist klar: Von selbst passiert da nix. Nicole Staudinger aber weiß: Das Glück wartet immer wieder gerade dort, wo wir es nicht vermuten. Und wenn das Leben sich mal wieder querstellt, dann kann es schon helfen, den Blickwinkel zu ändern:

Wie kleine Perspektivwechsel im Alltag eine große Wirkung entfalten können.

Wie wir alte Gewohnheiten erkennen und aufgeben können, die uns unglücklich machen.

Wie wir uns die Umstände klarmachen, die uns belasten und den Mut finden, sie zu ändern.

Wie wir lernen, mit Situationen besser umzugehen, die wir nicht kontrollieren können.

Die beliebte Bestsellerautorin Nicole Staudinger zeigt, warum es manchmal nur den richtigen Blickwinkel braucht, um wieder richtig glücklich zu sein. Ein so lustiger wie berührender Wegweiser zu neuen Sichtweisen, unverhofften Glücksmomenten und einem wiederentdeckten Sinn für die schönsten Seiten des Lebens.

Verlag: Knaur TB Erscheinungstermin: 01.02.2021 Lieferstatus: Noch nicht verfügbar 320 Seiten ISBN: 978-3-426-79093-9 Autorin: Nicole Staudinger